



PROGETTO DI EDUCAZIONE ALL'AFFETTIVITA' E SESSUALITA'

PREMESSA

La sessualità è parte integrante dell'essere umano e della sua identità; pertanto dovrebbe essere ritenuta inscindibile dall'educazione generale della persona. Anche la società infatti, è ormai consapevole che un tale argomento debba essere affrontato, oltre che dalla famiglia, anche dalla scuola, in quanto parte della sua missione educativa.

Secondo la nostra visione, una tale educazione non comporta solamente l'insegnamento degli aspetti cognitivi, legati più strettamente alla sessualità biologica (sapere), ma deve considerare anche l'aspetto relazionale ed emotivo della sessualità (saper essere), il rapporto con gli altri, il rispetto di sé e dell'altro, la capacità di sentire le proprie emozioni e di gestirle. Comporta quindi, sia la trasmissione di informazioni precise, qualificate e scientifiche, che soprattutto, l'educazione alle emozioni, aspetto forse oggi troppo spesso sottovalutato. Questo insegnamento, partendo dall'educazione della persona, risponde quindi, al bisogno dell'allievo di poter crescere e svilupparsi in modo armonioso ed è indipendente dalle origini, dalla cultura o dalla religione dei ragazzi.

Il compito che quindi, ci proponiamo, è quello di accogliere quanto più possibile le richieste provenienti dagli allievi e di organizzare momenti di riflessione e di discussione che permettano di elaborare delle risposte che siano il più possibile complete. Pertanto, è per noi importante presentare ogni comportamento come possibilità di scelta e non dare l'impressione che esistano comportamenti unici e assoluti, oppure comportamenti giusti o sbagliati. Riteniamo che, un'educazione efficace in materia di affettività e salute sessuale possa promuovere un dialogo aperto che rispetti le credenze individuali.

FINALITA' del Progetto

- In accordo con gli adulti di riferimento del contesto scolastico (dirigente, insegnanti, genitori), offrire informazioni che aiutino le ragazze ed i ragazzi ad attuare scelte consapevoli e responsabili relative alla sessualità, all'affettività, alla genitorialità consapevole, alla prevenzione dei rischi e dei disagi nelle loro ampie accezioni;
- Creare "un ponte" con gli operatori e con i Servizi per adolescenti e giovani presenti nel territorio, facilitando inoltre, l'accesso e la fruizione del servizio di Centro di Ascolto Adolescenziale e Giovanile "Il Giardino Segreto".

Obiettivi Specifici

- Incremento di conoscenze teoriche riguardo ai temi trattati;
- Potenziamento dell'autostima, della consapevolezza di sé, del pensiero critico, della capacità di prendere decisioni;
- Incremento dell'autoconsapevolezza relazionale: emozioni ed empatia.

DESTINATARI

- Classi delle Scuole Secondarie di primo grado

METODI

Utilizzo di metodologie attive che cercano la partecipazione dei ragazzi, quali:

- Proiezioni di video, messa a disposizione di materiale informativo;
- Tecniche interattive, discussione in gruppo, visione e dibattito su pezzi di film scelti.

STRUTTURAZIONE e CONTENUTI

Tutti gli argomenti trattati si comporranno di una parte più strettamente tecnica e nozionistica e di una parte psicologica, maggiormente riflessiva.

Il progetto sarà differenziato a seconda che la classe

- **non** abbia precedentemente usufruito dei Progetti offerti dalla ASL
- abbia precedentemente usufruito dei Progetti offerti dalla ASL

Nel **primo caso** verranno inizialmente trattati i seguenti temi:

- Il corpo che cambia: vissuto psicologico e nozioni di base di anatomia e fisiologia degli organi sessuali maschili e femminili;
- L'atto sessuale nell'uomo e nella donna e le funzioni della sessualità (ludica, relazionale, riproduttiva);
- Contraccezione e tutela della salute: cura di sé e del proprio corpo, rispetto della propria ed altrui sicurezza; Legge 194; prevenzione delle malattie sessualmente trasmesse; misurarsi con la possibilità, il piacere di fare, il rischio, il limite ed il "trasgredire".

A seguire, e nel **secondo tipo** di classi verranno affrontati gli argomenti seguenti:

- Essere maschi ed essere femmine fra natura e cultura: il rispetto e la convivenza delle differenze;
- Io e il mio corpo: il corpo che sente, relaziona, comunica; emozioni ed empatia;
- Io e gli altri: spazio personale, relazionale ed intimità in affetto, gioco, amicizia e amore.

DURATA

Da concordare con la scuola, per un minimo di 3 incontri di 2 ore cad. a classe.

ZONA DI ATTUAZIONE

Scuole Secondarie di primo e secondo grado del Quartiere 5, Comune di Firenze.

Responsabile del Progetto

Dott.ssa Marchese Francesca

Responsabile e Coordinatrice del Centro di Ascolto "Il Giardino Segreto".